


## Mode d'emploi pour mieux consommer

- Produits de saison et de la région
- Produits bio
- Légumes provenant d'une production en pleine terre
- Viande issue d'élevages respectueux des animaux
- Poisson provenant seulement d'une pêche ménageant les stocks ou d'élevages respectueux de l'environnement
- Produits du commerce équitable
- Davantage de produits végétaux, moins de viande et de poisson

## Quels points ont été évalués?

Les directives des labels ont été évaluées en fonction des critères suivants:

a) Environnement (eau, sol, biodiversité et climat)
b) Standards sociaux et relations commerciales équitables
c) Risques pour les tiers (additifs, résidus)
d) Bien-être des animaux
e) Gestion de la pêche
f) Crédibilité (p. ex. contrôles indépendants, transparence)

Le résultat prend en compte tous les critères d'évaluation. Certains labels sont cependant spécialisés dans un domaine précis. Si vous souhaitez connaître les résultats détaillés d'un label par rapport à un critère donné (p. ex., le bien-être des animaux ou le commerce équitable), vous pouvez consulter les sites suivants:

**www.wwf.ch/foodlabels**
**www.frc.ch**
**www.protection-animaux.com**

## Les meilleurs labels garantissent:

- Une production 100% bio
- Des mesures de protection des écosystèmes et de la biodiversité
- Un élevage respectueux des animaux
- L'absence de transports aériens
- Des conditions de travail décentes
- Une utilisation très limitée d'additifs
- Le renoncement aux organismes génétiquement modifiés
- Des contrôles annuels indépendants


© nature.picture/Pixelio

## Très recommandables


**Delinat** – Vins bio appliquant des normes nettement plus strictes que les exigences légales


**Weide-Beef Bio (Migros)** – Bœuf suisse bio provenant d'un élevage respectueux des animaux, qui peuvent pâturer souvent


**KAGfreiland** – Viande et œufs suisses provenant d'un élevage bio respectueux des animaux, qui ont régulièrement accès à l'extérieur


**Natura-Beef Bio** – Bœuf suisse bio provenant de bêtes élevées sous la mère, avec sorties quotidiennes


**Demeter** – Production bio-dynamique répondant à des normes nettement plus strictes que les exigences légales; animaux bénéficiant de sorties fréquentes.


**Naturaplan (Coop)** – Production bio répondant à des normes nettement plus strictes que les exigences légales; élevage respectueux des espèces


**Bourgeon Bio** – Production bio répondant à des normes nettement plus strictes que les exigences légales; élevage respectueux des animaux


**Fidelio** – Viande suisse, élevage biologique respectueux des animaux, avec sorties fréquentes


**Migros Bio** – Production bio répondant à des normes plus strictes que les exigences légales; élevage respectueux des espèces


**Gebana bio et fair** – Produits bio du commerce équitable provenant de petits paysans du Sud

## Recommandables


**Max Havelaar** – Produits du commerce équitable de pays du Sud respectant des critères environnementaux


**Claro fair trade** – Produits du commerce équitable provenant de petits paysans du Sud, souvent bio

**Weide-Beef (Migros)** – Bœuf suisse provenant d'un élevage respectueux des animaux, qui peuvent pâturer souvent


**Naturafarm (Coop)** – Œufs et viande suisses provenant d'un élevage respectueux des animaux, qui ont régulièrement accès à l'extérieur


**Bio natur plus (Manor)** – Produits d'importation répondant aux exigences légales bio; produits du pays soumis à des exigences plus strictes


**Biotrend (Lidl)** – Produits d'importation répondant aux exigences légales bio; produits du pays soumis à des exigences plus strictes


**TerraSuisse (Migros)** – Production suisse intégrée; viande provenant d'un élevage respectueux des animaux, avec sorties fréquentes


**Natur Aktiv (Aldi)** – Production bio répondant aux exigences légales


**IP-Suisse** – Production suisse intégrée; viande provenant d'un élevage respectueux des animaux, avec sorties fréquentes


**AquaGAP** – Poissons et fruits de mer provenant d'un élevage respectueux de l'environnement, socialement acceptable

**MSC** – Poissons et fruits de mer provenant d'une pêche bien gérée ménageant durablement les stocks


**Spar Natur Pur** – Production bio répondant aux exigences légales

**Globus organic** – Production bio répondant aux exigences légales

**Agri Natura** – Viande suisse provenant d'un élevage respectueux des animaux, avec sorties fréquentes


**Natura-Beef** – Bœuf suisse provenant de bêtes élevées sous la mère, avec sorties quotidiennes

## Mieux que rien


**Fair for life** – Produits du commerce équitable de pays du Sud respectant certaines exigences environnementales


**Vinatura** – Vins suisses provenant d'une production intégrée


**Sceau bio / Logo bio de l'UE** – Production bio conforme à la législation de l'UE


**Utz Certified** – Produits du Sud respectant certaines normes environnementales et sociales


**Rainforest Alliance** – Produits du Sud respectant certaines normes environnementales et sociales


**Friend of the Sea** – Poissons et fruits de mer issus d'une pêche ménageant les stocks ou d'élevages respectant certains principes environnementaux


**Swiss Prim Gourmet** – Viande suisse, élevage en plein air mais pas pour toutes les espèces d'animaux